



RUN BIKE RUN

Certificamos que o(a) atleta: **LUIZ ADÃO PAZ**

Completo(u) o evento: **TRIATHLON CIDADE DOS LAGOS**

No dia: **01/05/2022**

Com o seguinte desempenho:



CORRIDA

00 : 24 : 53

Ritmo 04:58 min/km



CICLISMO

00 : 38 : 30

Velocidade média 31,17 km/h



CORRIDA

00 : 27 : 49

Ritmo 05:33 min/km



TEMPO

01 : 31 : 12



Colocação GERAL

16



Colocação FAIXA ETÁRIA

4

Modalidade: **30k**

Faixa etária: **M3039**

Equipe:

